

Medisineravisen



NOCEBO

April 2011

nr. 1 - 12. årgang



Helsefest



Bar Noir



Trippelcup



Åre

Les også:

Hjemme hos Ivar
Medisinstudiet med 2000 ord
TrAMS-helg

012011

Innhold



Leder 3	Første disseksjon 15	Ting som irriterer 29
Placebosjefens hjørne 3	Trippelcup 16	Hørt i forelesning 30
Nocebo observerer... 3	Helsefest 18	Trafikknytt 31
Hjemme hos Ivar 4	Åre 2011 20	Nye i MF Placebo 32
TRAMS-helg 6	Tafsing i mørket 22	What's App 33
Utvexling i Stockholm 8	Trekant-Thomas 23	Medisinske uttrykk 34
MedHum 9	Medinstudiet oppsummert 24	Legespritposten 35
Sterke meninger 12	Det mørke hjørnet 28	Inn & Ut 35

Nocebo

- Vokter av det frie ord

Redaktør Øyvind Løseth Elvetun
Ass. redaktør Trygve Kjensjord
Økonomisjef Marie Viel Møllersen
Fotosjef Vilde Lehne Borch Michalsen
Annonsesjef og poet Evind Grong
Eksternkontakt Marianne Aarstad Elden
Internkontakt Lasse Marius Honningsvåg
Michel Gulati
Øyvind Wilsgård Simonsen
Lars Magnus Aker
Kjell-Arne Helgebostad

Petter Moe Omland
Bjørn Lyngen
Carl Pintzka
Andreas Mellbye
Ruth Eig
Robert Sparby Hammer
Tommy Henriksen
Siw Lillevik Andreassen
Pia Fiskaa Vestby
Kari Mostad
Maartje Iris Romijn

Nocebo 20©10 medisinstudentene ved DMF, NTNU. Hvis du kopierer fra innholdet uten å legge spenn på bordet, kommer vi og årelater deg. Så holder vi hodet ditt under vann til du ikke kan puste mer. Husk, vi er i besittelse av skolemedisin med fullt i.

“Man skal ikke plage andre, man skal være grei og snill, og forøvrig kan man gjøre som man vil.”

Leder



Hva skjer i turnusdebatten?
Hva skjedde i Åre?

Dere får svar på ett av disse spørsmålene i denne utgaven av Nocebo.

Videre kan dere lese om vår tur til Ivar Skjåk Nordrum, og hvordan han svarte for seg på MCQ-spørsmål fra Sverre Torp.

Dere får se bilder fra MedHum-revyen, og lese en aldeles middelmådig anmeldelse fra en imponerende revy.

Nanna Victoria skriver om utveksling i Stockholm. På svensk, riktignok, så det kan absolutt forsvares å ikke lese hele teksten. Vi gjorde ikke det vi heller.

Vi oppsummerer også hele medisinstudiet på fire sider, gir dere en innføring i noen tvilsomme leger historien har gitt oss, og slår opp de beste bildene fra helsefesten og Placebos trippelcup (som strengt tatt var en dobbeltcup. Kanonball teller som kjent ikke).

Til slutt får dere selvfølgelig en oversikt over hva som er inn, hva som er ut, og det som måtte være av sladder siden forrige utgave (på den fronten ser vi et forbedringspotensiale. Vi har øre og øyne overalt - og oppfordrer våre medstudenter på det sterkeste til å skape flere og heftigere rykter. Det er det vi lever av. Vel, rykter og penger fra SRS).

Fred på jord og god påske, Red.

Nocebo observerer...

...at Are Holen stiller til valg i Tyrkia



...at Mette Moen menger seg med kjendiser



Placebosjefens hjørne



Solbrillene er akkurat tatt på – ja, du vet de nye som ble kjøpt sist uke fordi mamma ringte og minnet deg på at mars ”jo er vårmåned” og alt det der med skarp sol og blindhet – og så begynner... regnet.

Ovenfra og ned, fra siden og bortover, fra siden og ned, nedenfra og opp og ovenfra og bortover. Det kommer egentlig ikke som noen overraskelse, ettersom dette jo er Trondheim og du vet det er vanlig med en gjennomgang av de fire årstider på en time, men likevel har du bygd opp forventninger til en ”teoretisk vår” med fuglesang, hestehov

og solbrillevær.
”Gjør deg klar for våren, gjør deg klar for H&Ms vårmote...” og der var spotify-reklamen i gang. Du flytter blikket fra skjermen og dagdrømmer ut i lufta.. Grønt gress, sol, blå himmel, blåveis og hvitveis... ja, VÅREN, den er helt fantastisk... i Sør-Norge. Ja, der kan du faktisk la allværsjakka ligge hjemme når du skal på stivpyntet middag en aprilkveld, og der vil aldri ”ååå – nå er det vår!” bli til ”Midt-Nytt varsler snøstorm” på like kort tid som det tar førsteklasingene å ordne kollokviegrupper.

Ok, så er våren i Trondheim litt mer fanden-i-voldsk enn i sør, men det er da noen positive sider ved det:

Ja vi elsker at selv om...
- **paraplyen vrenses** i en ”no-return”-stilling midt på Elgseter bru, så ser jo alle mye bedre ut med vått hår uansett.

- **snøstormen holder deg** fengslet innendørs, så betyr det jo bare at du får et par ekstra gledelige timer på face.
- **du ser ”Påskeidyllen”** forsvinne i regnværshorisonten, så er det jo ikke så farlig når MF Placebo finner fram spanderbuksene til ”Påskeblot”.
- **du leser ”SOL, SOL, SOL i SØR”** på forsida av VG, så har du nå – som Trondheimsstudent – enda større sjanser til å få modelljobben i Blenda Hvitt (og derav råd til en ekstra appelsin på Bunnpris).

Ja vi elsker vår i Trondheim! For selv om værguden har fått bipolar lidelse og minner om Charlie Sheen – så er det alltid noen som har det verre – nemlig skateboard-gutta utenfor LAB. Og forresten – de solbrillene kan vi jo bruke i mai... nei vent, da sitter vi inne.

Cheers, Viel



Ivar Skjåk Nordrum - om



Nocebos reportere følte seg meget velkomne da de troppet opp på dørstokken til Ivar Skjåk Nordrum.

Med vellykkede og trivelige hjemmebesøk hos hans nærmeste kolleger, bestemte Nocebo seg for at rettspatologen Ivar Skjåk Nordrum måtte være nestemann på listen.

Hvorfor disse patologene slipper oss så velvillig inn i hjemmene sine kan få en til å lure, har de i det hele tatt lest Nocebo?

av Marianne Arstad Elden og Tommy Henriksen

Vi ankommer åstedet, en bygård på Ila, og blir møtt av et blidt åsyn i trappeoppgangen.

- Ja, her var det noen kjente fjes, smiler Ivar, og Nocebos reportere føler seg umiddelbart som hjemme.

Leiligheten er nyoppusset, med masser av kunst stående langs veggene klare til å henges opp. Stuebordet er en stor gammel trekiste, som Ivars far en gang i tiden brukte som koffert. Stil. Nocebos utsendte blir servert hjemmelaget fransk sjokoladeterter og kaffe. Beskjeden som Ivar er, forteller han at han har lagd kaken i en fei, men etter smaken å dømme skjønner vi at det må ha tatt litt lenger tid enn han selv sier. Vi er imponert.

Nachspiel hos foreleseren

Ivar forteller at han har rukket å bli 57 år. Han er opprinnelig

fra Gausdal, men har bodd i både Koppang og Stavanger i løpet av sitt liv. Etter å ha fullført reallinjen ved gymnaset i Stavanger, skulle han bli arkitekt.

- Jeg hadde alltid vært glad i rom og form, og det var lange håndverkstradisjoner på morssiden som inspirerte gromguttene til å søke seg inn på NHH.

Arkitektkarrieren ble imidlertid kort. Etter å ha samlet poeng ved å jobbe som pleiemedhjelper diverse steder, søkte han seg inn på medisinstudiet ved universitet i Tromsø i 1974.

- Vi var det andre kullet i Tromsø. 40 stk. var vi, lærerne var unge, alt var nytt og ferskt. Ivar forteller engasjert om en spennende studietid med politisk aktive studenter, og selvfølgelig en del festing.

Lærerne var enda unge, og var ofte med på fest sammen med studentene.

- Jeg husker spesielt et nachspiel etter en eksamensfest. Vi var en gruppe på 15-20 stk. som dro hjem til foreleseren i infeksjonsmedisin, som ikke hadde vært på festen, klatret inn vinduet og vekket ham til et heidundrende nachspiel.

Kanskje dette kan være en idé til ny kampanje for mer kontakt mellom student og foreleser? Mon tro hvordan Are Holen hadde reagert om vi hadde arrangert overraskelsesnachspiel hos han etter eksamensfesten.

Patologskryt

Ivar skulle bli kirurg. Det var i hvert fall planen. Men etter 2. klasse på medisinstudiet fikk Ivar sommerjobb på patologen, og da han fikk skryt av patologen for at han skar så fine snitt, var Ivar solgt.

- Det varmet, slår han fast. Senere tok han doktorgrad i rettsmedisin, hvor han gjennomgikk 2000 rettslige obduksjoner.

I 1999 kom patologen vår til

barthebyen. Bortsett fra et kort opphold på Rikshospitalet 2007-2008, har han vært her siden.

- Jobben på Riksen var veldig spennende, men det var ingen akademisk stilling, og etter hvert savnet jeg studentene (😊, red. anm).

- Det er veldig artig å følge utviklingen til studentene, fra de første ukene på høsten der de vimser fortapt rundt i gangene på lab, til de faktisk blir veldig flinke.

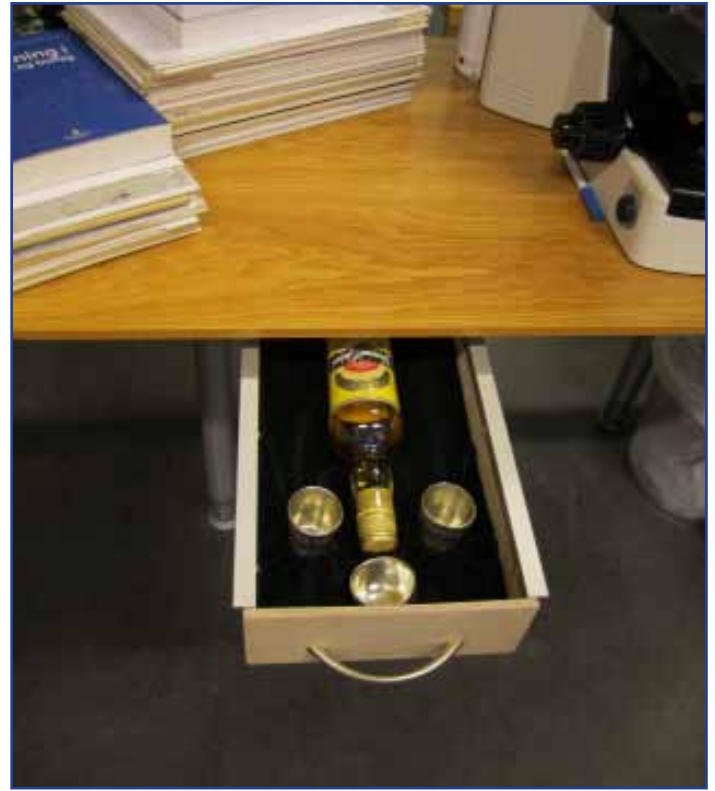
Ivar er tydelig opptatt av hva studentene synes om hans undervisning, og forteller stolt at han har vært nominert til årets foreleser og at nominasjonen henger i glass og ramme på kontoret hans.

Tillerblæsen

Vi vrir etter hvert samtalen over på fritidsaktiviteter, og Ivar forteller flittig om sin korpskarriere som saksofonist. I Tromsø var han et aktivt medlem av Tromsø Janitsjarorkester, der de blant annet var med i internasjonale korpskonkurranser.



korps, kunst og røde sko



Kanskje det er barbyggingen på temafestene som har inspirert Ivar til å lage sitt eget barskap på kontoret?

- Et av mine beste minner er fra da vi vant en internasjonal korpskonkurranse i 1988.

I tillegg til å delta i sykehusrevyen som arrangeres annethvert år, er han medlem av Tillerblæsen. *This one time at band camp.*

Red suede shoes

Vi har selvsagt lagt merke til at Ivar alltid er pent kledd, men det er spesielt de røde skoene hans som tiltrekker oppmerksomhet.

- *Hva er egentlig historien bak de røde skoene dine?*

Ivar forteller at de ble kjøpt for en stund tilbake på Bianco. De står på kontoret sammen med et par grønne.

- Det er flere som har lagt merke til de! I pausen på en forelesning prikket Vibeke Videm meg på skulderen og sa: "Det var da svært så kule sko, Ivar!" Hehe, da var jeg fornøyd. Jeg liker de. De setter litt farge på tilværelsen. Men jeg må se an forsamlingen litt før jeg tar de på meg.

Temafest i morfologibygget

For å tilfredsstille leserne,

prøver vi selvsagt å fiske etter litt sladder fra patologenes rekker. Ivar er først litt tilbakeholden, men forteller etter hvert velvillig.

- Det var mer action før. Da vi var i det tidligere Morfologibygget var vi mer skjermet fra resten av sykehuset. Da hadde vi årlige temafester med temaer som mexicansk eller cowboy. Vi bygde egen bar og kulisser, og hadde masse rare selskapsleker. Vi trengte ikke ta hensyn til noen, bortsett fra kanskje nevrologene. De kunne være litt gretne, hehe.

Vi skjønner at patologene har levd de glade dager også i bartebyen.

- Ja, de temafestene, de var morsomme, humrer Ivar. Videre forteller han om patologen i Tromsø der man gjerne gikk ut klokka 16 og kom tilbake 4. Litt andre tilstander der oppe.

Trondheimspatologene

Det bringer oss over til noe vi har fundert på lenge – hvordan kan patologene være så sosiale vesen når deres primære

pasientgruppe ligger på et obduksjonsbord, eller sees på gjennom et mikroskop?

- Det er nok mange kjedelige patologer. Årsmøte i patologiforeningen for eksempel, kan være veldig, veldig kjedelig. Vi i Trondheim er kanskje ikke et helt representativt utvalg av patologene her i landet.

Torps MCQ-spørsmål

Nocebos reportere stilte ikke uforberedt til intervjuet med Ivar, og han var så heldig at han nå skulle få en liten eksamen å bryne seg på. Vi glemte selvsagt å nevne at alle spørsmålene omhandlet nevroanatomi og var laget av hans gode venn og kollega, Sverre Torp.

Oppgavene deles ut og Ivar går iv(a)rig til verks, men blir fort satt på prøve.

- *Blodtrykket reguleres bl.a. via baroreseptorer i sinus caroticus. Gjennom hvilken nerve går de visceralt afferente fibre?*

-Visceralt afferente? Nei, dette var jaggu ikke lett.

Uten å miste motet fortsetter Ivar. Han tenker høyt, resonnerer og krysser ivrig på arket.

- Lemniscus medialis? Nei, dette må det være Sverre som har laget!

Oppgaven rettes, og resultatet er slettes ikke verst. 10 av 14 riktige, over 65 % og eksamen bestått.

Ivar er fornøyd.

- Jeg skal fortelle Sverre på jobben i morgen at jeg sto på eksamenen hans. Og med tanke på at jeg var syk under hele nevrologiundervisningen i Tromsø, må jeg si at dette slett ikke er verst.

Fire raske

Lever eller nyre? - Lever

Skuddskade eller stikkskade? - Stikkskade

Homicid eller suicid? - Homicid

Stump eller skarp disseksjon? - Skarp. Det er alltid morsomt med kniven.



Å lære å redde li

11.-13. Februar gikk TrAMS' årlige førstehjelpskurs av stabelen. Med litt teori og mye praksis ble vi alle drevne førstehjelpere, så dere får håpe en av oss er i nærheten når dere faller om neste gang! Takker TrAMS for bra opplegg.

av Kari Mostad





iv - på én helg





Livet i Stockholm (på svensk)



Stockholm! Staden där design och fika är det som gäller. Där det aldrig är mer än en minuts väntetid på tunnelbanan och där sushi till lunch är ett måste. Mötet med staden har varit helt fantastiskt från första stund! För att inte tala om mötet med KI – Karolinska Institut – sjukhuset med världens främsta forskarmiljö.

av Nanna Victoria

foto: Aleksander og Fredrik

Första dagen visade oss hur saker och ting görs här i landet – läkare med gullskor, halvtimmes inlagt kaffepaus där kaffe och kakor körs på plats av egen butler och öl till lunchbuffén. Ja da, det var visst också någon som nämnde fosterljud, vattenavgång och CTG-kurvor där emellan. Och så fortsatte det...

Klinik

Veckan består av tre och en halv dag med klinik, sen en och en halv dag med teori. På kliniken går varje student med en läkare på olika avdelningar, och får då möjlighet att träffa och undersöka patienter. "Här är en blivande kollega till mig som också ska undersöka dig. Hoppas det e okej." "Kör på." Riktig intressant! Denna termin är det gynekologi,

obstetrik och barn som gäller – områden där de språkliga olikheterna mellan norska och svenska får möjlighet att visa sig; Att ropa "pust rolig" (der rolig här till lands betyder morsomt) till en födande kvinna är väl kanske inte det smartaste att säga. Och att säga till överläkaren att man är här för en semester (vilket här betyder ferie) gir också ett bra intryck av att vara en seriös student. Anyways...

Kandisar

I Sverige är studierna upplagda lite annorlunda än i Norge, så gyn, obst och barn er placerade på slutet av studierna i stället för på 4. året som hemma i Trondheim. Ergo – här er vi så kallade kandisar (vem sitt candy er fortfarande lite osäkert?) – alltså klara med studierna om

ett halvår. Ganska kul, dock lite skrämmande. Är jo en liten utmaning när läkaren glömmer at man icke går sista året och skickar en ensam i väg in till patienten...

Trög post

Sökprocessen gick hur lätt som helst. Sverige har trög post, men mail verkar gå lika bra här som hemma i Norge. Platserna är det emellertid färre av, så det handlar om att dra vinstlotten. Många kom inte på utbyte till andre ställen i olika länder, men det var inga stora svårigheter med att kommunicera med Sverige och KI genom utbytningsansvarlig.

Bra nivå på undervisningen

Boendet i Stockholm har varit och är fortfarande jättebra! Miljön på skolan är hygglig med många trevliga "kandisar", och det hållas en bra nivå på undervisningen. Staden har mycket att bjuda på och är verkligen mysig i höstvädret, och vi har till och med varit på tårtkalas med självaste HKH Vickan vid öppnandet av en ny bit av KI. Skojigt!

Stockholm är verkligen

en stad att åka till som utbytningsstudent (ja, vi gav upp at säga utvekslingsstudent efter 1 timme här...). Boendet finns det inte flust av, men köksfester med folk som beat boxar och dålig engelska är ju bara charmigt. Med lägre valuta, cava parties, öl och köttbullar, allt vad man måtte önska sig av butiker, skön skärgård och tipp topp stämning, så är det bara att säga: Kör på – och GOD TUR!

Ord att lära sig innan man åker hit och skall gå denna termin:

Vård

Flytning

Slidan

Sovmorgon

Sannolikt

Kanelbulle

Hudkostym

Förlust

Odling

"Dra orån åt sig"

Tennisbollstor knöl

Och ja... det är vanligt att Systembolaget (Vinmonopolet för er som icke har varit i Åre eller Sverige över huvudetaget) har kö utanför kl. 15 på lördagar, men alla slipper in tillslut ;) Schysst, eller hur?



Kj-kj-kj-kj-kj-kjærestegaranti!



Når man skal anmelde en revy har man – slik Nocebo ser det – to valg. Man kan ta med seg penn og papir på revyen, notere noen stikkord, inntrykk og kritiske punkter, renskrive det senere, og sitte igjen med det som sikkert er en god anmeldelse. Eller så kan man glemme hele greia i to måneder, og kvelden før deadline prøve å skrive ned noen ord fra de vage minner man har fra forestillingen.

Dere kan jo gjette hva Nocebos reporter gjorde.

Dermed følger – lett usammenhengende – de inntrykk jeg sitter igjen med fra premieren av MedHum-revyen “Bar Noir”.

av Øyvind Løseth Elvetun

Det som slo meg, og – tør jeg påstå – de fleste andre i forsamlingen, var hvor profesjonelt gjennomført årets revy var. Med unntak av noen bagateller ble vi servert en forestilling som ikke stod tilbake for noe teater, og sjelden har latteren sittet så løst som da “Sverre Torp” og “Vibeke Videm” diskuterte fag på revyscena i Verkstedhallen. Man kan gjerne påstå at imitasjoner er enkel underholdning, men når ble det feil?

Bilyd vs Foetus

Bar Noir stod også for det som

må ha vært en av de bedre illustrasjoner av hjerneceller som har blitt framført på en norsk scene de siste årene.

Å sammenligne Bilyd og Foetus er å bevege seg inn i farlig farvann, men basert på premiereforestillingen, må Bilyd gå av med prisen for det mest underholdende innslaget, med en særdeles bra tolkning av Don't Stop Believin' (selv om det kan diskuteres om jenteandelen på studiet er like negativt for alle).

Til kontrast var

“Tolvfingertarmsoperaen” ikke det mest lystige innslaget man kunne håpe på.

Smak av Trondheim

Man kan ikke annet enn å la seg imponere av at de revyansvarlige klarte å få Are Holen med på laget. At de i tillegg klarte å få han til å si noe sånt som “skitne medisinpiker” må man rett og slett bøye seg i støvet for.

Slageren “Smak av Trondheim” var knallbra. Med sangtalent ble vi servert en tekst som, i likhet med bussobservatøren tidligere i revyen, påpekte de små ting i hverdagen som definerer Trondheim. Det er det vanskelig å ikke like.

Badeand

Jeg har aldri sett noen spille en så naturtro sjuåring som Carl Fredrik gjorde i “2Bs juleavslutning”. De minste detaljer var på plass, og det var verdt en revy i seg selv å oppleve denne rollen.

Høgdepunktet i revyen, og

det som inspirerte tittelen på anmeldelsen, var utvilsomt den lett satiriske sangen om NTNUs kjærestegaranti satt til melodien til “Freestyler”.

Det tok rett og slett av - mye takket være det svært så imponerende bandet som satte sitt preg på praktisk talt hvert eneste innslag i revyen.

Jeg minnes også noen greier med en badeand.

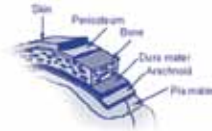
Takk til alle i MedHum-revyen for en strålende forestilling. Dere la ned vanvittig mye arbeid i forkant, og det skinte gjennom i hvert eneste innslag.

Vi triller terningen:





Foto: Christina Modahl, Helena Berg, Vilda Michalen

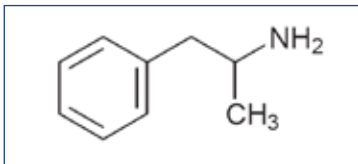


Hva har legemidler og katter til felles?

Det er med legemidler som med katter – de har tre navn. Først er det navnet på virkestoffet, også kalt det generiske navnet, som i alle fall vi farmakologer synes fortjener betegnelsen ”the name that the family use daily”. Men vi må motvillig innse at pasienter og klinikere helst foretrekker preparatnavnet - ”a name that’s particular”. Det er viktig for legemiddelprodusentene å ha et slikt navn – som er unikt, lett å huske og kort å skrive på reseptblokk. Det tredje navnet, ”the name you will never guess” er det kjemiske navnet på legemiddelemolekylet. Dette er det umulig å gjette (og langt mindre huske) – hvis du ikke er en nerd innenfor organisk kjemi, da, og elsker IUPAC-nomeklatur over alt i verden.

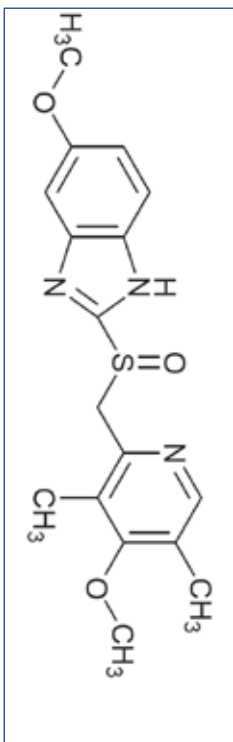
av Olav Spigset

La oss starte enkelt. Prøv for eksempel denne:



Dette er **1-fenylpropan-2-amin**. Det var vel ikke så vanskelig! Bedre kjent som amfetamin.

Men hva med denne:



Riktig svar: **5-metoksy-2-[[4-metoksy-3,5-dimetyl-2-pyridyl]metyl]sulfiny]benzimidazol**.

Generisk navn er omeprazol. Bra at det finnes slike kortformer!

Gruppetilhørighet

En åpenbar fordel med generiske navn er at de forteller hvilken gruppe enkeltstoffene tilhører. For eksempel slutter betablokkerne på -olol, penicillinene på -icillin, ACE-hemmerne på -pril og de karselektive kalsiumantagonistene på -idipin. Og stoffer som slutter på -mab er monoklonale antistoffer (”monoclonal antibodies”). Også starten på navnet kan si noe om gruppetilhørighet, som cef- for cefalosporinene.

Store ressurser

Legemiddelindustrien er ikke bekymret for at de generiske navnene noen ganger er lange og kronglete, som natriumdioktylsulfosuksinat og ibritumomabtiuksentan. Det øker jo bare sjansen for at produsentens eget fantasinavn blir brukt (”Klyx” og ”Zevalin” låter mye bedre...). Derfor legger produsentene ned store ressurser på å finne velklingende navn som er korte (helst ikke mer enn 2-3 stavelser) og gjerne assosierer til noe positivt, sier noe om preparatets egenskaper eller administrasjonsmåte, eller kanskje tar med deler av firmanavnet. Apropos omeprazol: Preparatnavnet

The Naming of Cats

The Naming of Cats is a difficult matter...

First of all, there's the name that the family use daily...

But I tell you, a cat needs a name that's particular...

But above and beyond there's still one name left over, and that is the name you will never guess...

Fra "Old Possum's Book of Practical Cats" av T. S. Elliot, udødeliggjort gjennom Andrew Lloyd-Webbers musical



Det spørs vel om legemiddelmyndighetene hadde godkjent dette navnet – og det spørs vel kanskje også om et legemiddelfirma ville lansert et produkt med dette navnet



”First, do no harm...”



Losec står helt enkelt for "low secretion". Og Anabus står for anti-abuse. Et litt mer kryptisk eksempel: EMLA står for "eutectic mixture of local anesthetics".

Klosettrensjøring på tysk

Noen ganger er produsentene likevel uheldige med preparatnavnene. I USA måtte Losec bytte navn til Prilosec etter at det ble oppdaget en rekke forvekslinger med Lasix. Dessuten kan det ikke brukes navn som er "opptatt" fra før. Et preparat måtte bytte navn da det viste seg at det hadde samme navn som en zulustamme. Det har også hendt at oppkonstruerte ord har hatt en bisarr, støtende eller tabubelagt betydning på andre et annet språk. Preparatet med et navn som betydde klosettrensjøring på tysk var naturligvis uaktuelt i Tyskland.

Og det er vel tvilsomt om paracetamolpreparatet Rukebon ville ha blitt noen bestselger i Norge. Noen ganger fører navnevalg til at (for produsenten) utilsiktede humoristiske tolkninger oppstår: For eksempel har svenskene det moro med sin Paralgin forte-analog Citodon, som blir til "sitt og dån" (noe som jo kan være betegnende for bivirkningsprofilen!).

Utilsikket tvangsprevansjon

Noen ganger er ikke bare preparatnavnene, men også pakningene så like at det er stor fare for forvekslinger. Tidligere ble ikke helt sjelden Sobril og Sorbangil forvekslet, helt til produsenten gjorde om utseendet på pakningene. Det samme gjaldt Depo-Provera og Depo-Medrol. Og det er verken morsomt med måneder med utilsikket

tvangsprevansjon hos en kvinne som skal ha en steroidinjeksjon, eller (kanskje enda verre) manglende prevansjonseffekt når en kvinne kommer for å få sikker graviditetsbeskyttelse. Seroxat og Selexid er en annen variant. Det er ikke uten grunn at ulike typer astmainhalatorer og insulinpenner har forskjellige fargekoder alt etter innholdsstoff – jo større forskjeller, jo bedre!

Virkestoffnavn

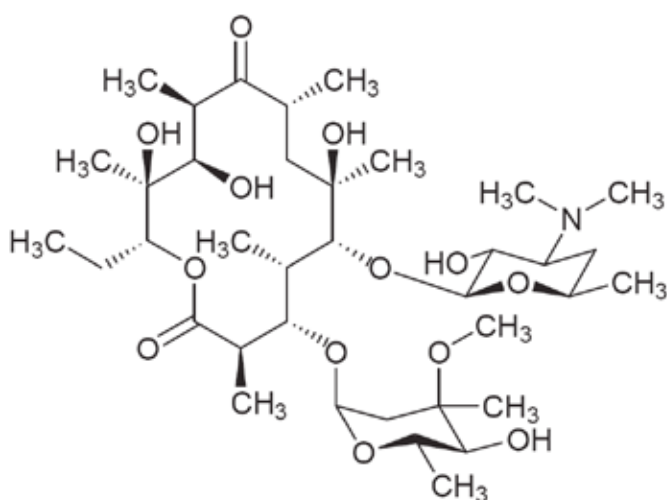
Til tross for at produsentenes preparatnavn noen ganger faktisk har fordeler (noen få ganger, kan jeg vel til nød innrømme), holder vi farmakologer stenisk på virkestoffnavnet. Dette navnet gjelder uavhengig av land og hvilke produkter som tilfeldigvis er på markedet til enhver tid. Bruk av

virkestoffnavn vil også redusere den forvirringen og risikoen for feilbehandling som kan oppstå når en pasient kommer med en resept på apoteket. For da blir det ikke sjelden byttet til et annet preparat enn det som står på resepten og kanskje også til et annet preparat enn det pasienten har brukt før. I slike tilfeller må man sjekke virkestoffnavnet for å forstå at preparatene er identiske. Så hvorfor ikke like gjerne først som sist skrive virkestoffnavn i stedet for preparatnavn på resepten? Et lite fromt ønske helt til slutt: Legemiddelmyndighetene burde kreve at navnet på virkestoffet skal stå med minst like stor tekst som preparatnavnet på pakningene!

(Mellomtitler er utformet av Nocebo-red.)

Glad i organisk kjemi?

Olav Spigset utfordrer deg til å sette navn på dette molekylet (bare hyggelig, Tobias):



Svar (det står opp ned, men klarte du oppgaven, skjønte du sikkert det):

Navnet er (2R,3S,4S,5R,6R,8R,10R,11R,12S,13R)-3-[(2,6-dideoksy-3-C,3-O-dimetyl- α -L-riboheksopyranosyl)oksyl]-1,1,1,2-trihydrokyl-2,4,6,8,10,12-heksametyl-5-[(3,4,6-trideoksyl-3-dimetylamino- β -D-xyloheksopyranosyl)oksi]-9-okso- Δ^4 -steroid-13-olid.
(Denne inngår ikke i flervalgsoppgavene i farmakologi til eksamen!) Godt å kunne kalle stoffet for erytromycin i stedet!

Hode for medisin?



**SIT Tapir Blomhaugen har et stort utvalg
medisinsk litteratur og anatomiske produkter**

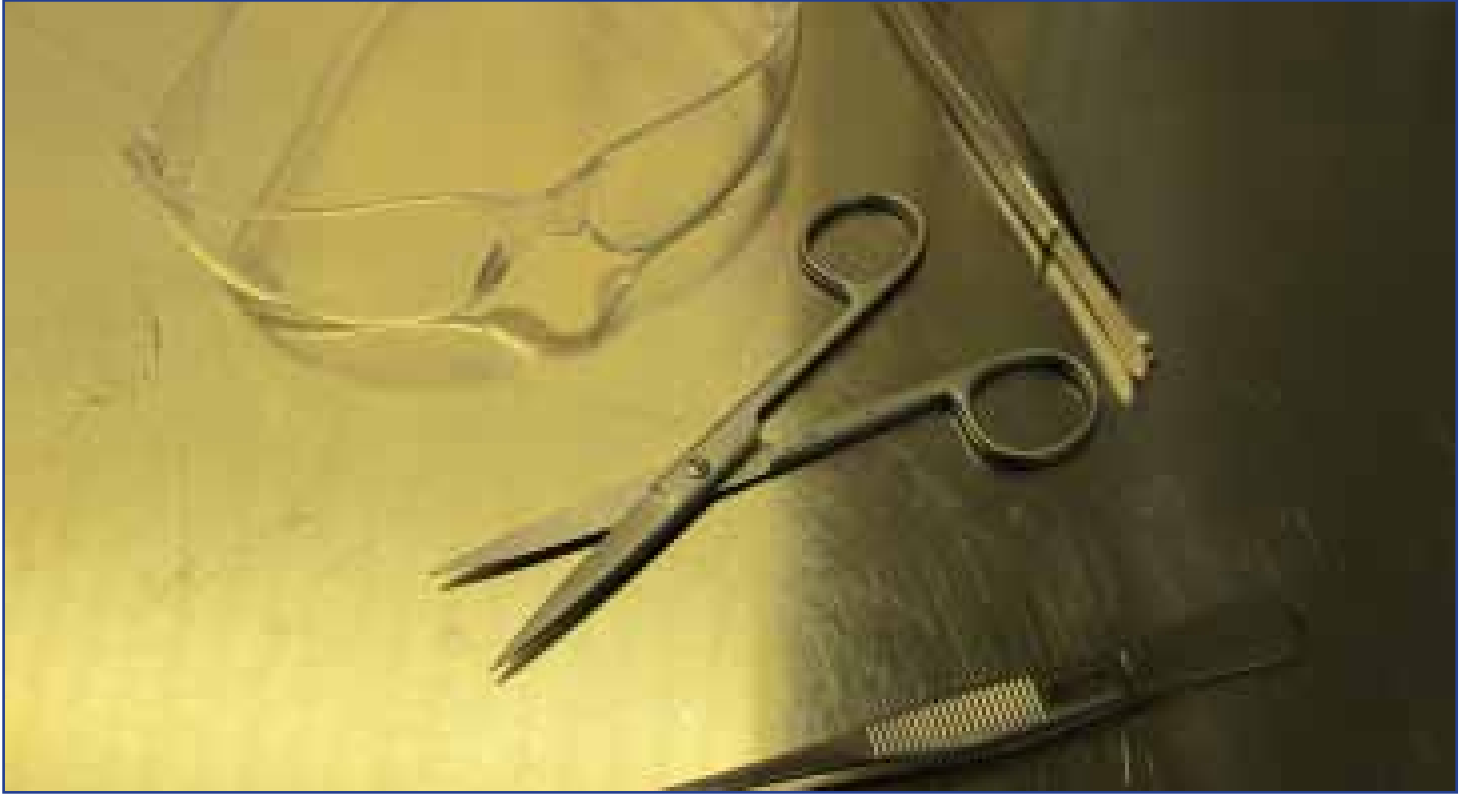
TE 73 50 32 20 • e-post: bestill@sit.no • www.sit.no

Bestill på Internet: www.kunnskapsforlaget.no

 **sit tapir**



Første gang på disseksjonssalen



Fordi vi ikke er så glad i bilder av mennesker.

Da er dagen omsider kommet – dagen vi har gått og både gruet og gledet oss til siden august, og som dukket opp mye raskere enn vi trodde den ville gjøre. Like innenfor disseksjonssalen står vi i en tett klynge, ikke helt sikre på om vi tør å gå noe lenger inn i rommet. Iført hvitt fra topp til tå ser vi, etter et halvt år, omsider ut som ekte medisinstudenter – i alle fall om man unnlater å vende blikket mot bakken, hvor alt fra høyhælte støvletter til slitte gamle joggesko stikker ut under hvite bukseben.

av Maartje Iris Romjin

Omsider kommer Halgunset inn i disseksjonssalen, og han gir oss beskjed om at det er bare å velge seg et preparat. Nølende fordeler vi oss rundt buntene med plast og grønn duk som dekker konturene av kroppene. Hvilken skal vi velge? Er det lurt å ta en som er stor, eller bedre med en som er liten? (*det lurte brura også på, red.anm.*) Bør vi stå på enden av rommet, eller midt i?

Formalinlukt

Når alle har funnet seg et preparat, får vi beskjed om å fjerne plast og duk. En nervøs stemning brer seg i rommet. Ingen vet hva som vil møte oss idet vi løfter deklakenet. Straks plasten blir tatt bort,

brer lukten av formalin seg i rommet. Det er da jeg innser at jeg burde spist mer til frokost. Den bleke kroppen som kommer til syne under lakenet ser ikke lenger helt virkelig ut – den er kald og stiv, og straks dukker spørsmålene om hvem denne personen var ufrivillig opp i bakhodet. Mann eller kvinne? Hadde han/hun barn? Hvor gammel ble han/hun?

Anatomi blir virkelig

Etter at skalpellbladet med skjelvende fingre er knekt på plass og den kirurgiske pinsetten er identifisert, er det på tide for de modigste å sette første snitt og fjerne det øverste laget med fett. Etter hvert glemmer vi hva

vi egentlig holder på med, og også de som var tilbakeholdne i starten tar ivrig en runde med fettrensing. Så finner man en muskel, og alt annet blir glemt idet bildene fra anatomiatlasen blir oversatt til virkelighet.

Toppidrettsutøvere

På disseksjonssalen lærer vi overraskende raskt, ofte ved prøving og feiling - og feil blir det et par av etter hvert. Skalpellen faller nedi gropen på disseksjonsbenken, halve latissimus dorsi er fjernet før vi skjønner at vi ikke skjærer i fascie lenger, mer enn én person skjærer seg i fingeren, og vi oppdager at det ikke er noen god idé å vaske preparatet med varmtvann. Vi lærer også raskt at ikke alt ser ut i virkeligheten slik det gjør i lærebøkene – først og fremst fordi de fleste kroppene vi jobber med ikke har pleid å tilhøre 25 år gamle toppidrettsutøvere.

Pacemaker

Vi oppdager at mye fett gjerne betyr mye muskler, og at alle preparat er forskjellige. Noen

har røde muskler, andre har brune. Noen har gult fett, andre har hvitt. Noen har fine nerver, andre sine er det vanskelig å finne. Noen finner til og med en pacemaker på preparatet sitt.

Forstyrrende

Alt i alt er det overraskende hvor raskt man venner seg til å være på disseksjonssalen, og vi oppdager raskt den første dagen at det hele ikke er så skummelt som vi trodde på forhånd - selv om det er litt forstyrrende å oppdage når jeg forlater disseksjonssalen etter første økt at det rumler ganske godt i magen.



Placebos



Trippelcup



HELSE



FEST



ÅRE 2011

Nocebo slenger seg med på de fleste anledninger som gir opphav til ubekreftede rykter og saftig sladder. Da turen gikk til Åre, sladderhovedstaden i Nord-Europa, hvilte ikke notatpennene våre et øyeblikk. Årespritposten registrerer dermed...

...at Solveig bruker **to sekunder** på 100-meter'n...
...at dette trolig er **verdensrekord**...
...men at **kildegrunnlaget** for løpet er rimelig tynt...
...og **alkoholpåvirket**
...at **nakenspooning** er undervurdert
...at Ole Kristian bruker en halvtime på å **sjekke opp** ei jente...
...bare for å se at Tobias tar henne **uansett**...
...at det ikke er **første gang**
...at en **låst dør** ikke nødvendigvis betyr at det ikke er noen hjemme
...at **andre** også burde låse døren...
...når de har med en **“venn”** hjem
...at det er lett å le av **folk som faller** utenfor Dippan...
...men at det er like lett å **falle selv**...
...og å **miste ting** i dette fallet
...at 80 prosent av menneskene i Åre mellom 27. og 30. januar er **40 år gamle menn**...
...at dette betyr **gratis drikke** for alle jenter...
...så lenge de ikke **gir den bort** til andre gutter
...at disse mennene er **åpne for det meste**...
...men **Nocebos reportere** er da skikkelige folk...
...i motsetning til Arthur, som ble sjekka opp av fem menn som **spanderte champagne** en hel kveld
...at **matchende shortser** er veldig 2011
...at det er **muligheter for trekant**
...at **Rainbow - Rising** er tidenes album...
...i alle fall om man spør **Per Sverre**
...at man kan få snakke med Maya **i baren**...
...og at man blir minnet på dette **flere ganger** i løpet av en kveld
...at alle **liker å spoone**...
...selv om andre da må **ligge på sofaen**
...at noen mener at man skal **lande på ryggen** etter et hopp på snowboard...
...men at det ser **forbanna vondt ut**
...at **I just had sex**...
...and **it felt so good**
...at det er **stor trafikk** klokka sju om morgenen...
...selv om det er litt glatt i **høyhælte sko**
...at det finnes taxisjåfører i Åre som **ikke kan veien** til Dippan...
...at dette er én av **maksimum tre plasser** de trenger å kunne veien til
...at det er **dårlig vær** i skiløypa...
...men at det ikke finnes dårlig vær, **bare badeland**
...at man bør stikke innom nachtet til gutter i kull 05 før man sender ut en **letepatrulje** etter jenter i kull 08







Tafsing

~~Dating~~ i mørket

Tre kvinner, tre menn, som alle søker kjærleiken. Dei har den heilt spesielle utfordringa at dei skal date kvarandre i totalt mørke. Her filmast dei med infraraude kamera, som ser alt deltakarane ikkje ser. Er det muleg å bli forelska i stummande mørke? Vi får vite kor mykje utsjånaden eigentleg betyr.

av Kari Mostad

Nynorsk kommentatorstemme, check! Morsomt at dette programmet rammes av NRKs nynorskkvote. Også ganske morsomt at samtlige av deltakerne er der for "å finne kjærligheten". Vel.

De seks desperate håpefulle møtes først i en klein fellesdate i mørket. Her synes alle å velge seg ut én som de liker best. Ståle (36) sitter i rullestol, men dropper å nevne dette. "Lurt".

Reise hjem alene?

Sherry (ja, hun heter faktisk Sherry) har "alltid vært tiltrukket av høye menn". Hun velger Ståle, den handikappede luringen, til første alenedate. Sittende i en sofa i mørket greier Ståle igjen fint å skjule sin hemmelighet. Flott.

Etter flere runder med prating, fliring og tafsing i mørket kommer programmets desiderte høydepunkt: de tre parene skal få se hverandre i lyset. Men, de får ikke se

partnerens reaksjon på det de ser. Fiffig.

Til slutt skal valget tas. Vil de treffe den andre igjen, eller reise hjem alene? Kort oppsummert går Nina og Kim hvert til sitt, mens Christer og Anita visstnok har funnet kjærligheten. Sherry velger å treffe Ståle utenfor huset, men om hun gjør det bare for å være politisk korrekt på TV får verken vi eller Ståle noen gang vite. Eller, Ståle finner vel utav det relativt kjapt. Og vi kan jo alltid google det, eller noe.

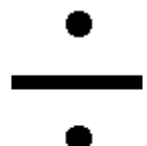
PS: Live fra kull-08 var med i program 3, og fant for øvrig kjærligheten med Magne.



Kort oppsummert:



Tafsing
Nynorsk preg
Tafsing



Ståle
Kleinhet
Ståle



Nocebo trykkes med støtte fra Studentsamskipnaden i Trondheim (SiT).

Derfor digger vi SiT, og derfor bør dere digge dem.

Vi møtte Trekant-Thomas!



På Lyche er det dempet belysning. Rundt bordene sitter det klynger med mennesker. De er en blanding av studenter fra alle verdens hjørner – ISFiT-deltagere – og tiendeklassinger fra Trondheim og omegn. Det er ISFiT sin prosjektdag, og til sammen utgjør gruppen en workshop som skal diskutere hvordan man ser på sex i de ulike samfunnene som er representert.

av Maartje Iris Romjin

Midt i lokalet, ved siden av baren, står Thomas Albertsen Dahlen. Han skal fortelle workshop-deltagerne litt om sine opplevelser som programleder for programmet «Trekant», som i høst ble sendt på NRK. 19-åringen fra Levanger, som for tiden går siste året på idrettslinjen i Meråker, innrømmer etterpå at han var litt nervøs før prosjektdagen.

- Ja, mest på grunn av språket, da. Jeg merker at jeg burde snakke engelsk oftere!

Åpne dører

Til tross for en ganske travel hverdag tar Thomas seg gjerne tid til et par spørsmål etter prosjektdagen, og han sparer ikke på smilet. Etter at «Trekant» ble sendt på TV i høst har han fått mye oppmerksomhet, og ifølge ham selv har det nesten

utelukkende vært positivt.

- De fleste gir veldig bra tilbakemeldinger. Det er jo et informasjonsprogram vi har laget, og jeg har for det meste fått positive reaksjoner. Det har dessuten åpnet mange dører – for eksempel får jeg mulighet til å være med på sånne arrangement som dette her!

Fot innenfor døren

Thomas er ikke redd for at hans deltagelse i «Trekant» skal ha negative konsekvenser i fremtiden, til tross for at mange protesterte på programmet før det ble sendt. - I noen jobber så vil de kanskje ikke ha kjente fjes, men jeg tror for det meste at det kommer til å virke til min fordel. Jeg har allerede en fot innenfor døren. Men fremtiden er usikker; jeg vet ikke helt hva jeg vil.

Kleint

Under innspillingen av programmet fikk alle de tre programlederne i «Trekant» være med på mange sex-relaterte opplevelser, og Thomas innrømmer at ikke alt var like morsomt.

- Det mest ubehagelige var da jeg skulle besøke det «erfarne» paret i episode 2. Siden jeg hadde fått vite at de var erfarne trodde jeg at jeg kom til å møte et gammelt par, ikke et par som hadde gjort det i alle rom i huset. I tillegg til at det ble kleint, var det vanskelig for meg som programleder å gjøre det de fortalte om til noe som kunne være interessant for de som ser programmet.

Når jeg spør om høydepunktet i innspillingen, kommer svaret raskt.

- Det var strippingen! Det var gøy, en ordentlig utfordring – dem kunne det godt ha vært litt flere av.

Snakker åpent om sex

Etter opplevelsen med «Trekant» er det i alle fall sikkert at Thomas har blitt veldig åpen og vant til å snakke om sex. Når jeg spør

om favorittstillingen hans, biter han seg i leppa og ser tankefullt opp til siden.

- Tja, hva skal jeg si? Jeg liker vel kanskje misjonær best. Det blir litt mer personlig når man er ansikt til ansikt – det liker jeg.

Forkastelig

Ikke alle steder i verden er man så åpen om sex at et program som «Trekant» kunne blitt sendt på TV, det er noe som raskt ble tydelig tidligere på dagen, da deltagerne i workshopen fikk muligheten til å si sin mening om programmet. Noen syntes at det var regelrett forkastelig, mens andre mente at man burde gjøre noe lignende i deres land. Alt i alt er Thomas svært fornøyd med dagen.

- De har jo veldig mange interessante og forskjellige meninger, det er spennende. Det har vært en fin dag, avslutter han med et av sine karakteristiske smil.



Medisinstudiet

• Nocebo gir deg den ultimate

Termin IA

Hva skjer: Som velkomst blir du utsatt for organisert flatfyll og mer eller mindre heldig kurtisering utført av festglade og kåte faddere. Deretter begynner forelesninger og F-lab, og du har foreløpig ikke vett til å skulke noe som helst. Du kjøper inn markeringstusjer og notatblokker og begynner å grue deg til å snakke med din første pasient i allmennpraksis.

Å kle av seg foran medstudenter og la dem ta på deg føles uvant i starten, men denne følelsen går fort over, og innen jul er det omtrent nitti prosents sjanse for at du har laget en blogg om hverdagen din på medisinstudiet. Dessuten begynner du å "glemme" å ta av deg sykehusets ID-kort når du ikke er på sykehuset, kanskje sørger du også for å bruke den nye, grønne markeringstusjen din på tittelen "legestudent" på kortet for å unngå misforståelser om hva du gjør i hverdagen når du befinner deg ute blant publikum.

Til jul tar du antakelig ex.phil., et fag det ikke er stort å si om siden det forandrer seg hver tredje måned. I løpet av terminen blir du frastjålet minst én sykkel.

Opptur: Massevis av alkohol og bar hud.

Nedtur: Gudsjammerlig kjedelig pensum.

Terningkast: 3

Termin IB

Hva skjer: Fysiologien virker spennende, og du møter de første rare gastroenterologene og nevrologene. Du oppdager hvor lesesalene befinner seg. Hele kullet melder seg på Åre-tur. Natta før første disseksjon sover du dårlig, men det tar ikke lange tida før du vurderer å klage på Sobotta siden den virkelige anatomien ikke er like oversiktlig som den i boka.

Du nominerer Geir Slupphaug som årets foreleser. Streberne på kullet har nå funnet sine plasser fremst i auditoriet, og har blitt såpass varme i trøya at de innleder alle sine utallige spørsmål på forelesning med "nå er det vel slik at...", etterfulgt av en ganske dryg og pinlig demonstrasjon av kunnskapen de har tilegnet seg i de alt for tykke bøkene sine.

Rundt påsketider får du panikk og tilbringer resten av våren krumbøyd over bøkene. Du pigger innholdsfortegnelsen til fargestoffene som patologene bruker til å lage mikroskopisnitt fordi det KAN være eksamensrelevant. Etter eksamen går du på fylla før du blir sjuk og ligger til sengs i ei uke.

Opptur: Åre, påskeblot og morsomme fag.

Nedtur: Eksamen.

Terningkast: 5

Termin IC

Hva skjer: Som velkomst organiserer du flatfyll og utfører mer eller mindre heldig kurtisering av festglade og godtroende ferskiser som du er fadder for. Med en verdensvant mine svinser du forbi førsteklasingene som har rotet seg bort i kulverten når du skal



Termin 1A: Man er kanskje litt i overkant stolt av å være medisinstudent

hente hvit frakk i klesskapene.

Ethvert vorspiel involverer nå minst ett forsøk på å parodierte Harm-Gerd Blaas og/eller Trond Sand. Du har store ambisjoner om å bli en flittig student etter skippertaket på førsteåret. Læringsmålene på PBL formuleres nå som Brodal-kapitler. Hvis dette er en UKEhøst stinker det fyll av dem på kullet ditt som halvsover bakerst i auditoriet.

Du oppdager at noe av undervisninga kan skulkes, særlig siden enkelte av foreleserne denne terminen bare leser opp teksten fra handoutene sine – og leser denne teksten en gang til med tydeligere diksjon dersom de får et spørsmål fra salen.



- med 2000 ord

guiden om veien til legeyrket



Termin 1D: - Fortell...



Termin 2A/2B: Endelig opplevelsen av å kunne noe.

Opptur: Vitsene til Trond Sand.

Nedtur: Du innser at da Halgunset sa at du kom til å måtte lese Brodal fire ganger, var det faktisk ikke en vits.

Terningkast: 4

Termin ID

Hva skjer: Du begynner å hate slips etter å ha prøvd å forstå Vibeke Videms immunologiprinsipper. Lege-pasientkurset begynner dessuten å gå deg alvorlig på nervene, men du holder ut siden det snart er over. Åtti prosent av kullet melder seg på Åre-tur. Du har nå funnet ut hvor på nettet du finner svar når vennene dine stiller

deg spørsmål om helsa si på Facebook.

I mars sitter du og spør en gråtende dramastudent om hva som ellers skjedde i livet rundt den tida han eller hun fikk septisk artritt, mens du smetter inn bekræftende nikk og ”hmm”-lyder, og plutselig er du ferdig med allmennpraksis og F-lab.

Det gjenstående av terminen virker som et hav av fritid, men rundt påsketider får du panikk og tilbringer resten av våren krumbøyd over nyrefysiologien. Etter eksamen går du på fylla før du blir sjuk og ligger til sengs i ei uke.

Opptur: Lege-pasientkurset er ferdig. Masse tomrom i timeplanen.

Nedtur: Slutt på slaraffenlivet heretter.

Terningkast: 5

Termin IIA/IIB

Hva skjer: Hvis du er jente, noe du etter hvert med 80% sannsynlighet er, bruker du den første uka på å finne ut hvilken størrelse i hvite klær som passer/som du tar deg best ut i. Hvis du ikke allerede har gjort det, dumper du kjæresten til fordel for en på medisn. Du har store ambisjoner om å bli en flittig student etter skippertakene på første- og andreåret. Utsagnet ”nei, jeg må hjem, uketjeneste i morgen tidlig” føles raskt naturlig når du sitter på kafé og det begynner å bli sent.

Du biter på, og kjøper oftalmoskop-/otoskopsett på supertilbud som noen på kullet har fikset avtale på. Dette settet blir senere liggende og støve ned i et skap. På forelesninger lærer du om en hel drøss sykdommer, og du finner ut at du selv har opplevd symptomer på minst halvparten. Streberne på kullet er nå fordelt på to kullhalvdeler, noe som medfører unison forvirring og rask regruppering i auditoriet før naturtilstanden gjenopprettes. Som PBL-veileder oppdager du at ferskisene kan fryktelig mye mer enn deg, men når de forlanger svar på de infame spørsmålene sine sier du at av hensyn til dynamikken i gruppeprosessen bør gruppa heller prøve å finne fram til svaret i fellesskap.

Litt under halvparten av kullet melder seg på Åre-tur. Rundt påsketider får du panikk, men denne avtar en smule utover våren mens du sitter krumbøyd over kaffekoppen og blar i kompendier. Etter eksamen går du på fylla før du blir sjuk og ligger til sengs i ei uke.

Opptur: Klinikk. Dessuten lar du aldri sjansen til å belære pasienter gå fra deg, siden uketjenesten endelig gir deg opplevelsen av at du faktisk kan noe.

Nedtur: All work and no play makes Jack a dull boy.

Terningkast: 4

Termin IIC/IID

Hva skjer: Du begynner å vitse om ferskisene som virker skrekkelig opptatte av å fortelle hele verden at de går på medisinstudiet, og



i samtaler med dem forteller du dem hvor lite nyttig pensumet deres dette året faktisk er. Et par milepæler ryker; dersom du ikke allerede har gjort det, gjør du i løpet av dette året din første GU og palperer prostata for første gang samt at du deltar på flere fødsler. Dessuten gjøres nyfødtundersøkelse på uketjeneste, hvorpå alle jentene på kullet blir gravide.

Du begynner å bli grundig lei av PBL og blir noe mer selektiv i hvilke uketjenester du velger å gå på. En gjeng på omtrent femten stykker fra kullet melder seg på Åre-tur.

Rundt påsketider føler du deg antikk, men dette går over mens du sitter krumbøyd over ortopedikompendiene med understrekede Martinus Bråten-vitser utover våren. Etter eksamen går du på fylla før du blir sjuk og ligger til sengs i ei uke.

Opptur: Ferdig med det "egentlige" studiet. Fra nå av skal du kunne fungere som lege.

Nedtur: Ferdig med det "egentlige" studiet – fra nå av skal du kunne fungere som lege!

Terningkast: 4

Termin IIIA

Hva skjer: Etter noen ukers famling med hovedoppgavetemaet ditt har du ei Spotify-liste som kan holde det gående fram til neste årtusenskifte, mens du fortsatt ikke har sett snurten av veilederen din. Alternativt befinner du deg i Sudan, et land som har epidemiologiske data som du gjennom protokollen på kreativt vis har gjort legitimt sammenlignbare med data fra norske kvinner i fertil alder, noe som fører til at du må dra dit på studietur.

To uker før innleveringsfristen rapporterer du om uventede problemer med SPSS eller faglige uenigheter med medskribent eller veileder (som fortsatt ikke har gitt livstegn fra seg), og får innvilget utsatt innlevering til over nyttår.

Opptur: Plenty fritid.

Nedtur: Fritida du så sjenerøst innvilget deg selv bakfyrer, og innspurten blir et søvnløst helvete. Dessuten Ekspert i team.

Terningkast: 5

Termin IIIB

Hva skjer: Du er en røver til å ta blodgasser og dikterer epikriser med dårlig skjult stolthet. Turnuslegene elsker deg fordi du sparer dem for skrekkelig mye jobb, og overlegene på kirurgen tar deg inn i varmen når du blir værende på stua for å assistere lenge etter at sola har gått ned over collumfrakturane som venter i mottaket.

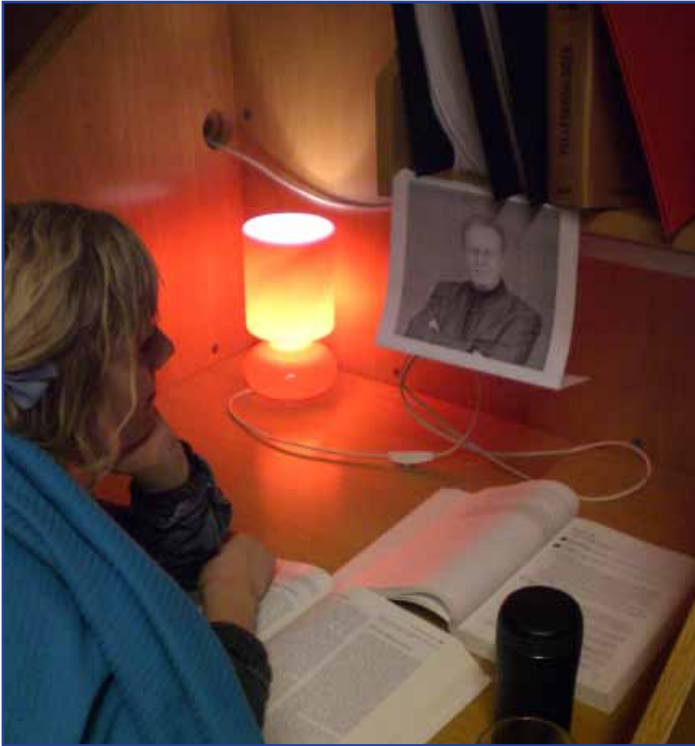
På fredag morgen tillater du deg noen timer ekstra søvn etter noen særlig utfordrende faglige diskusjoner på nachspielet i etterkant av torsdagspilsen kvelden før. Din status som forkledd lege avslører du ikke før du må, og du spør pasienten om det er greit at et par av sykepleierstudentene får øve seg på å legge inn venfloner mens du tar opp anamnesen. Taktisk som du er sørger du for å stille med innkjøpt kake eller hjemmebakst til lunsj en dag, og heretter kommer sykepleierne løpende ved ditt minste vink.



Termin 2C/2D: Din første prostataundersøkelse.



Termin 3A: Fritiden man sjenerøst innvilger seg i hovedoppgavetermin



Termin 3C: Steinar Westin setter sitt preg på din oppfatning av helsepolitikk.

Opptur: Utplussing i lokalsykehus. Nuff said. Dessuten ingen eksamen.

Nedtur: Fint lite.

Terningkast: 6

Termin IIIC

Hva skjer: Steinar Westin overbeviser deg, og du briljerer i selskapslivet med nøye dokumentert halvsosialistisk helsepolitikk. Du blir etterhvert fascinert over hvor mange personlige portrett Westin greier å kombinere med fremlegg av egne artikler, være seg publikasjoner i JAMA eller Allers.

Du får leke allmennpraktiker i 6 uker, og du finner ut at NEL er studentens beste venn. Du skriver krampeaktig en slags avhandling i samfunnsmedisin og skammer deg over resultatet, og ber til høyere makter om at du slipper å presentere makkverket for resten av kullet.

Du innser at det nærmer seg slutten på medisinstudiet og foran deg ligger et semester smidd i djevelens egen glødende grue. Eksamensfesten like før jul får et litt desperat preg over seg, og nachspielet er smekktfullt av pent kledde og drivende fulle medstudenter som hoier på Levva Livet.

Opptur: Du lærer deg en del ting som gjør deg kunnskapsmessig overlegen enhver utenlandsstudent (les: Norsk trygdemedisin)

Nedtur: Du blir hjernevasket. Det er eksamen før jul.

Terningkast: 4

Termin IIID

Hva skjer: Rotteracet er i gang og de fleste øker sin hvilepuls med 10-20%. Likevel har man litt erfaring å flyte på, og man lager nerdete vitser om selvopplevde plager og plansjer med tentative diagnoser på medstudenters uvaner. Til tross for lesepress melder nå hele kullet seg på Åre-tur igjen, og påskeblotet blir rølp preget av sisteårsstudentene.

Lesesalen innredes med tøfler, teposer, snus, dørmatte og ikke minst bilder av kjente og kjære: Her skal man bo. En god stund. Turnustrekning gjennomføres, og frustrerte vender de fleste hjem igjen uten håp om en turnusplass med det første. Raseriet går som en bølge gjennom kullet, og man har sitt opprør noen ukers tid før det atter en gang er glemt for denne gang. Side om side går man i mål, og innser at disse seks årene var uforglemmelige og at man delte de med verdens beste venner. Etter eksamen går du på fylla i ei uke.

Opptur: Ferdig på medisinstudiet. Ingen flere PBL, MCQ eller eksamener.

Nedtur: Du drar sannsynligvis fra Trondheim. En tysk slabbedask har stjålet plassen din i turnuskøen.

Terningkast: 5

tekst: De rutinerte

fotoansvarlig: Lasse-Marius Honningsvåg



nen innhenter deg på slutten av året.



Ikke akkurat Moder Teresa

Går også du rundt og tror leger generelt er empatiske, lovlidige og vennlige mennesker?

Nocebo tar vårt ansvar som den fjerde statsmakt på ramme alvor og ønsker gjennom denne reportasjeserien å åpne dine blåøyde øyne for noen av de mindre heldige eksempler av legegjæringer som er gjort opp gjennom historien.

av Andreas Mellbye

Michele Navarra (1905 - 1958) - Den opprinnelige Don Corleone?

Om du var heldig fikk du kanskje med deg den italienske tv serien Corleone, den sanne historien om Totò "Udyret" Riina og Corleone-klanens vei mot toppen av siciliansk mafia. da den ble vist på NRK i 2010. Der fikk man også stifte bekjentskap med den populære legen Michele Navarra, som i etterkant av 2. verdenskrig ble valgt til borgermester i Corleone.

Mafialeder

Navarra levde et uhyggelig dobbeltliv. Han reddet liv i arbeidstiden og tok liv utenfor arbeidstid. Han startet først på ingeniørstudier men hoppet siden over til medisin som han fullførte ved universitetet i Palermo, Sicilia i 1929. Han jobbet først i forsvaret frem til 1942, da han tok opp igjen legegjærningen ved det lokale sykehuset i Corleone. Som person var han kjent for å være en skruppelløs utpresser og leder for den lokale Corleonemafiaen.

Hysterisk blindhet

I hans to første år som borgermester fant det sted ikke mindre enn 57 drap i Corleone, alle knyttet til mafiavirksomhet. Dette på samme tid som han figurerte både som overlege og sykehusdirektør i Corleone fra 1946, da hans forgjenger Dr. Nicolosi, beleilig nok var blitt myrdet.

Navarra brukte og sin egen utdannelse som lege flittig for å øke sin makt. I Corleone by snakker man enda om



Doctor at day, Mafioso at night - a killer combo?

Navarras "blinde velgere": på valgdagen i distriktet troppet hundrevis av menn og kvinner opp på sykehuset hvor Navarra trakk i trådene og utestedet legeerklæringer som dokumentasjon på anfall av hysterisk blindhet (nå kjent som konversasjonslidelse ICD-10 : F.44), eller uttalt kortsyntet. Disse hadde derfor rett på å bli bistått i valghandlingen, hvorpå Navarras menn fikk anledning til å følge dem inn i stemmeavlukket og sjekke stemmeseddelen.

Mistenkt for barnedrap

I mars 1948 ble en sosialistisk fagforeningsleder, Placido Rizzotto myrdet av en av Navarras mafiosos. Navarra sørget selv for å ta hånd om



2. August 1958, Michele Navarra og hans legekollega i en Fiat 58 1100 CC

det eneste vitnet til drapet, Giuseppe Letizia, en 11 år gammel gjeter. Hans far tok den sjokkerte gutten til sykehuset og ble møtt av Navarra. Gutten snakket ut om drapet, men døde senere etter uheldige bivirkninger fra en injeksjon. Navarra fikk skylden av pressen for å drepe gutten, og dermed eliminere et vitne.

Navarra ble også den offisielle medisinske rådgiver for Ferrovie dello Stato (italienske NSB), som ble tilbudt ham da han naturlig nok var den eneste kandidaten.

Skutt til døde

Den 2. august 1958, ble Navarra og en legekollega (som for øvrig ikke var Mafia-

medlem) begge skutt til døde på en isolert landeveie da de kjørte hjem i Navarras bil. Bilen ble blokkert på den åpne veien av to andre biler og pepret med maskinpistolkuler.

Navarra blir husket for å være av den gammeldagse typen Mafioso: intelligent, fornem og godt kledd, men grusom.

Han ville ikke drepe mennesker selv, men planla og delegerte heller arbeidet. Disse karaktertrekkene er blant årsakene til at han ofte figurerer som en mulig inspirasjonskilde til den fiktive "Don (Vito) Corleone" i Francis Ford Coppolas tre "Gudfaren"-filmer.



Baruch Goldstein (1956 - 1994) - Fundamentalisten



Mads Gilbert er ikke den eneste legen som får medieoppmerksomhet i Midtøsten

Baruch Goldstein var født i Brooklyn, New York i en ortodoks jødisk familie.

Han fikk sin medisinske utdannelse ved Albert Einstein College of Medicine i New York, hvor hans avsluttende eksamener stod til laud (highest honors) i 1977.

Nektet å behandle arabere

Etter å ha emigrert til Israel i 1983, tjenestegjorde han som lege i det israelske forsvaret, først som vernepliktig, deretter i reservestyrkene. Etter slutten av hans aktive tjeneste, jobbet Goldstein som lege med spesialisering innen akuttmedisin og bodde i Kiryat Arba-bosetning ved Hebron. Her nektet Goldstein blant annet å behandle arabere, selv de som tjenestegjorde i den Israelske hæren.

Drepte 29 mennesker

Under massakren i patriarkenes hule 25. februar 1994 gikk Goldstein iført sin gamle hæruniform inn i et rom i patriarkenes hule i Hebron, Vestbredden. Rommet tjente som en moské, hvor flere hundre ubevæpnede muslimer var samlet til bønn. Goldstein åpnet ild og drepte 29 mennesker og såret mer enn 125. Han ble senere angrepet og drept i moskeen. Ifølge Ian Lustick, skulle hans motiv ha vært "å klippe ned araberne han trodde ønsket å drepe jøder."

Portforbud

Palestinske opptøyer fulgte umiddelbart etter skytingen, og den etterfølgende uken førte dette til drapene på ytterligere 25 palestinere og fem israelere.

Etter massakren på Israel et to-ukers portforbud for 120 000 palestinske innbyggerne i byen, mens de 400 jødiske bosetterne fikk lov til å bevege seg fritt. Israels statsminister Yitzhak Rabin ringte selv PLO-leder Yassir Arafat, og beskrev angrepet som en «avskyelig, kriminell handling og et mord».

Hellig offer

Blant israelere flest ble Goldstein ansett som sinnssyk, men siden hans død i 1994 har hans gravmonument blitt besøkt av mer enn 10 000 ytterliggående jøder som anser hans gjerninger som et hellig offer for det jødiske folk, Toraen og den Israelske stat.

Problemet Xerox ikke løste



Nocebos grafiske avdeling brukte lang, lang tid på dette.

FAEN! Er det mulig?

Jeg kom jo faen meg på Øya 07.45, bare for å være sikker på å få skrevet ut forelesningsnotater denne ENE jævla gangen! Er det mulig at ikke én eneste av printerne fungerer?!

av en frustrert Maartje Iris Romjin

Printeren på MTFS er «i mangler både papir og stifter, ustand» - femte dag på rad.

Den på KB har satt et papir i halsen. finne i printersystemet etter ti minutter med fruktløs leting.

Gamleskriveren på LAB Nå har jeg bare ett håp igjen

- mitt hemmelige våpen: 1902-bygget.

På datasalen der er det alltid stille som graven. Er det én eneste printer som fungerer på hele dette sykehuset, er det nødt til å være den.

Ut i Trondheimsregnet, over veien og opp tre laaaaange trapper.

Inn på datarommet - det er helt stille.

I hjørnet står maskinen. Skjermen er mørk og livløs, men idet jeg trykker på knappen, begynner den å brumme. Hurra! It's alive!

Nå kan jeg endeli- men vent nå litt. Hva i alle..

«Type in username and password».

Hva faen?

Jeg har da vel ikke noe passord til printerne!?

HELVETE!

Jeg ser på klokken. Nå er jeg for sent ute til forelesning.

En halv time med dyrebar søvn, mistet for alltid. Tretti minutter av livet mitt kastet bort til ingen nytte.

Tre etasjer med trappetrinn besteget unødige.

Klokken er 08.14. Game Over.



Hørt (og ledd av) i forelesning

Vi i Nocebo liker på generelt grunnlag ikke å være til stede i forelesninger, og hvis unntak skulle finne sted er vi stort sett ikke våkne. Men vi får da med oss noe likevel, som for eksempel:

“ Beklager hvis dette høres litt eksotisk ut. Det er faktisk ikke så eksotisk. Det er bare at dere ikke har hørt om det enda

Hans Krokan dypt inne i p53s protektive og transkripsjonsregulerende egenskaper

“ Det er jo så lett at man kan gjøre det i sin egen garasje

Alexander Wahba om innsetting av brystimplantat

“ Fertile kvinner er jo vanskelige på alle måter

Dag Ole Nordhaug om problempasienter i forbindelse med klaffekirurgi

“ De har stort sett to ting til felles - de virker ikke bedre enn midlene de er tenkt å erstatte, og de er svært dyre. Ikke hold pusten mens du venter på det store gjennombruddet

Lars Slørdal holder forelesning om onkologisk farmakologi for IIB (om nye cytostatika)

“ Lurer på hvordan jeg kan få lagt opp dette så det ikke blir så utrolig kjedelig liksom

Ingunn Hatlevoll etter 25 min med Cytostatikaforelesning

“ Åh, ENDA en time igjen
Ingunn Hatlevoll, etter endt dobbelttime

“ Hva mister nordmenn livet av i utlandet? Jo, trafikkulykker og ubeskyttet sex. Bruk hjelm og kondom. Gjerne samtidig

Jan Kristian Damås på oppsummeringsforelesning om gastroenteritt

“ Turoperatør Torp loser dere gjennom!

Sverre Torp under gjennomgang av forvirrende snitt av nevrotumores

“ Hash reduces motivation among students. Those that are not here should take a drug test

Forelesning (tidlig på morgenen) med Jan Egil Wold, om ungdommer og rus

“ In Rosenborg they don't know the difference between Tidemans Rød and hash

Wold forteller at han fikk mange stygge blikk når han tok fram pipa på Rosenborg-kamp

“ Bra film det der, men de can't fucking sing, eller hva?

David Mcdonaugh etter blesting for Bal Medicorum

Skilt ved fødselen



Redaktørens reise mot førerkortet

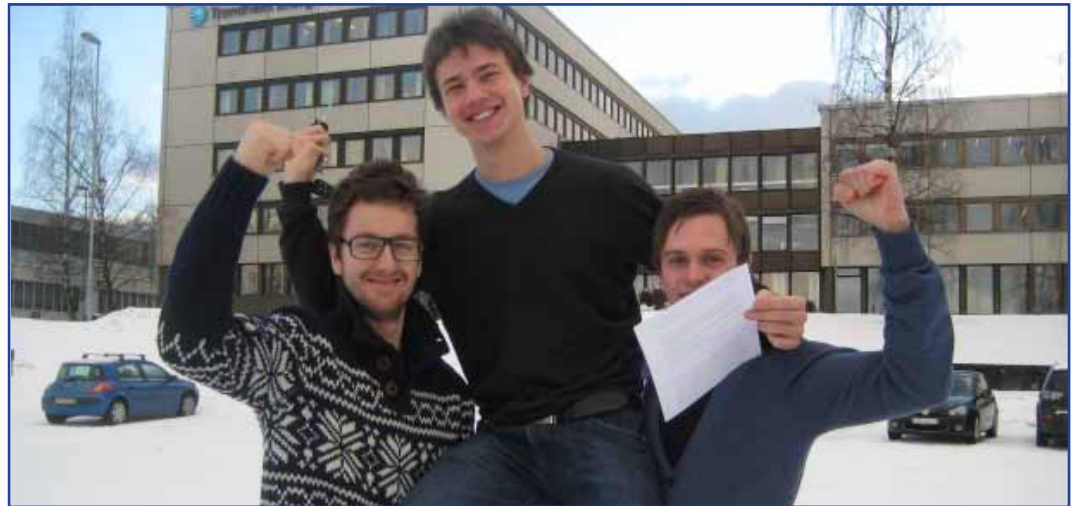
Det er en milepæl i et ungt menneskes liv. Man husker vel alle 18-årsdagen; man var ung, på Tanner stadium II (Eivind), uerfaren og usikker, og måtte gjennom en drøy times manndomsprøve for å få det etterlengtede førerkortet. Strøk man, var man en pingle (Nørgaard) – bestod en var man konge for en dag. Øyvind "Luftwaffe" Elvetun lot to nervøse journalister bli med på det som enten kunne ende med heder og ære – eller det totale nederlag.

av Eivind Grong
(med i baksetet: Trygve Kjensjord)

På Wright trafikkskole møter vi kjørelærer Lisa Eikrem som tar Øyvind med på en gjennomgang av ting han kan bli spurt om av sensor, og allerede her begynner vi å ane at dette kommer til å gå til Nivlheim.

Øyvind vet ikke hvordan man åpner panseret på bilen, er helt på villspor om hva som er bremsevæske og kjølevæske, og for å være på den sikre siden, synes Øyvind at mønsterdybden på dekkene bør være tre centimeter – ti ganger dypere enn det som er påkrevd.

I bilen klarer han med ren flaks å gjette seg frem til det meste av teknisk utstyr. Øyvind kjører slalom mellom venstre og høyre fil, og treffer så klart det eneste hullet i asfalten på hele strekningen. Plutselig setter Lisa unge Elvetun på en vanskelig prøve: han skal svinge til høyre i en rundkjøring. Dette klarer derimot ikke Øyvind, og kjører heller rett frem mot et skilt der det står "innkjørsel forbudt", og Lisa må trække på bremsen. Motoren stopper, andre biler står og venter, Trygve skriker "jeg er for ung til å dø!", og Førdes store sønn



skjønner at han må gjøre noe drastisk og kveler motoren tre ganger på rad.

Vel fremme ved Trondheim Trafikkstasjon kommer endelig sensor ut til bilen. La oss kalle henne Sur Suresen. Vi blir bedt om å pelle oss ut av bilen. Sensor setter seg inn med Øyvind, som omtentksomt roper til oss at sekkene våre ligger i bagasjerommet. Som den flinke eleven han er husker han hvordan han åpner bagasjerommet fra føreriset, selv om jo dette selvsagt ikke går an, og det han faktisk åpner er panseret. Vi driter i sekkene.

Klokken er 14.00. Det snuses. Vi sitter på biltilsynets pauserom. Lisa er verdens koseligste jente som gjerne svarer på spørsmål, og Eivind faller pladask for henne. Hun er datter av en bilmekaniker, og har alltid vært glad i biler.

14.15: Hva Øyvind angår, sier hun at magefølelsen er god, noe vi ikke skjønner en dritt av.

– Jeg er rimelig trygg på at han står. Hun sier de har hatt en god tone, men hun er usikker på om hun vil adde ham på Facebook. Trygve viser et pennetriks. Eivind går på do.

14.30: Lisa forteller at hun er glad i jobben sin. – Det er ikke bare øyeblikket elevene får lappen som betyr noe. Jeg

liker å ha en god og nær tone med dem, og synes på en måte det er litt trist at jeg ikke får se dem igjen når det hele er over. Hun forteller om at flere tidligere elever har bedt henne ut på date.

"Det skjønner jeg go...", Trygve redder Eivind fra å drite seg ut med et slag i magen.

Vi forteller om vår venn Aleksander Nørgaard, rikmannssønnen fra Holmenkollen, og lurer på hvordan det kan være mulig å stryke to ganger på oppkjøring.

– Ut fra hvordan dere beskriver ham, virker det som om han mangler selvinnsikt og har for stor tro på seg selv, noe som er farlig i trafikken. Men han har vel forbedret seg i og med at han stod til slutt.

14.45: Vi tenker på Øyvind, samtalen avtar, det snuses. Lisa ser med rynkede øyenbryn ut av vinduet, men ser ingen tegn til Golfen vi forventer skal komme totalhavarert trukket etter en NAF-bil. Eivind reiser seg for å tisse igjen, men kommer løpende inn av døren; "Øyvind er tilbake! Øyvind er tilbake!" Vi løper ut i gangen, og ser Øyvind og Sur Suresen sitte i fortrolig samtale 200 m lenger borte. Vi tør ikke gå ut, men står i døra og venter, mens vi ser sensor lese for Øyvind det vi antar er hele Snorre-Edda da det tar innforjævlig lang tid.

15.00. Vi klemmer, biter negler, holder rundt hverandre, spør om telefonnumre til visse kjørelærere (Eivind), får avslag. Med ett går døren til Øyvind opp – sensorens dør går opp – begge kommer gående mot oss! Vi styrter ut, og ser som forvilt på Førdes store sønn; tommelen opp – bestått! Jubelscenene som utfolder seg kan få selv den sterkeste til å gråte! Trygve er ikke sterk, men gråter likevel.

På vei tilbake til Øya: Vi spør ham idelig om hvordan i huleste han klarte å overbevise Sura om at han er skikket til å herje rundt på norske riksveier, men Elvetun var taus som seg hør og bør. Hva som egentlig skjedde i løpet av denne timen en stormfull februar dag, får vi nok aldri vite.

Men Førdes store sønn satt med en storhet i sitt blikk, som en konge, vel vitende om at han ikke tilhørte dem som er nødt å bestikke sensor på tredje oppkjøring for å få lappen. Og hva vår kjære Lisa angår, satt hun stille og smilte for seg selv – hennes jobb var gjort, atter en gang.

Hun satte oss av med et enkelt farvel og lykke til på ferden, og forsvant nedover Elgeseter gate – på vei til å skape nye helter i trafikken.



Hvem er hve(e)m i Placebostyret?



Marie Viel Møllersen: Etter ett år som blæster med fellesmail på fellesmail med skrivefeil og forvirrende kontrabeskjeder, har nok mange tenkt at det ble for mye ansvar for stakkars Viel å være blæstesjef. Viel synes selv å tro at hun har stålkontroll, og tar på seg lederrollen for hele styret. Vel, la oss håpe hun er flinkere til å delegere oppgaver enn å gjøre dem selv. Og hvis ikke kan jo jenter som kjent smile og gråte seg unna det meste. Lykke til, Viel!

Tobias Solli Iveland: Denne vestkantsgutten blir vi ikke kvitt med det første, og denne gangen er han oppgradert fra IT-sjef til nestleder. Alle vet jo at nestledere gjør omtrent ingenting, så Tobias sin oppgave blir å fortsette og drikke seg dritings ved enhver anledning, og selvsagt underholde oss med uvanlige dance moves og uønskede lap dances. Vi gleder oss!

Sophie Bowe: Med stålkontroll på penger ut og penger inn, er det Sophie som Placebo med bedende øyne titter opp på når et nytt arrangement er under planlegging. Denne jenta er bare fryd og gammen, og hun blir sjelden sint eller sur – bare litt oppgitt kanskje. Per dags dato er hun den eneste i styret som faktisk ikke ”tar ISFiT som det faller seg”.

Tonje Merete Tidemann: Frøken ”detta fikser jeg vettu folkens” kommer nok til å yte bra som sekretær. Vi vet helt sikkert at hun liker å bli kalt Tonje Merete. Vi oppfordrer alle til å gjøre det. Ellers er dette ei skravlehøne av dimensjoner! Om det er lykkepiller eller bare Tonjes fortid på Gløshaugen som gjør det, er vi ikke sikre på – men der det er liv, der er Tonje.

Lise Aune: Placebos trønderske alibi fra Klætt, med tiltaksløst og aktivitetsnivå som matcher oksygenopptaket. Alltid i godt humør, og er som idrettssjef klar over viktigheten av at ballene er på plass – eventuelt høre om det er noen som har baller til overs. Jammen har a ikke klart å kapre tak i no '09-mannebein også...

Sandra Larssen: Den nye sprudlende blæstesjefen tok raskt opp arven etter Marie Viel, og lager videoer og blæster så mengder av medisinstudenter lengter etter helg mer enn noensinne. På tross av hennes nordnorske bakgrunn har de kraftigste uttrykkene foreløpig uteblitt, men vi vet de kommer, og det er knyttet stor spenning til hvem som først får æren av å bli kalt hæstkuk.

Ida Hveem: Sammen med Marie Viel og Tobias er Ida også klar for runde 2 med Placebo (gudene vet hvorfor disse ulønnede vervene med like mye jobb som SRS gir mersmak, red.anm). Men, er det én ting som er sikkert, så er det at Ida liker å feste! Og hvorfor slutte med det man gjør best? Festsjef Ida er klar for å drikke seg gjennom 2 semester til, og vi er naturligvis med. Stå på, Ida!

Magnus Grinna Nordmann: Mysens joviale sønn. Som et særs aktivt fadderbarn i fjor har nok Magnus mange gode ideer til hvordan barna i kull-11 skal pines og krøk...eh...bli tatt imot på best mulig måte. Men ikke la det brede smilet og de tørre vitsene lure deg - Magnus styrer med jernhånd, og har kustus på alle de flinke pikene som så gjerne vil ta over makten.

Christian Waage Rivenæs: Her skal det meste være dønn seriøst - det gjelder også sangstunder på vors - Om noen synger i litt feil toneart (les: Viel), så skal man starte på nytt. Bergensereren er som medisinstudenter flest - litt nerd. Og som nerder flest, glad i data. Snart er det vel denne karen vi roper på når dataskjermen på auditoriet er like tomt som foreleserens uttrykk.





What's app?

Mens Assculap og tidsskriftet anmelder bøker, hjelper Ncoebo deg å ta steget inn i medisinstudiet versjon 2.0. Hvilke mobilapplikasjoner er det verdt å ha i lomma som medisinstudent?

av Andreas Mellbye

For alle:

Felleskatalogen - gratis

Velfungerende program med raskt tilgjengelig og god informasjon, men mangler funksjon for å søke i terapikapitler/ATC-register. Her får du det du trenger av info på sekunder!



iStethoscope - gratis

Gjør din iPhone om til et nesten velfungerende stetoskop. Lytt til "hjartet på rette staden", se ditt hjertes bølgeform, eller lytt til andre rolige lyder rundt deg.



Oxford Handbook of Clinical Medicine - 319 kr

Kulminasjonen av mer enn 20 års klinisk erfaring. Denne inneholder kunnskap og innsikt vunnet gjennom mer enn 15 forfattere, og fortsetter å være den definitivt mest komprimerte guiden til nyttig, klinisk medisin. Mer nyttig å ha i frakken enn stetoskop!



For de ferske:

Gray's Anatomy - 29 kr

Grå og kjedelige bilder, men detaljene er gode og innholdet enormt, med tanke på den nette prisen av denne klassikeren.



Clinical Exam - 100 kr

Perfekt oppladning til kommunikasjonseksamen og F-lab. Fine videoer av de fleste undersøkelsesteknikker. God søkefunksjon og funksjonalitet.



Medical Oxford Dictionary - 85 kr

Svært god og grundig ordbok som dekker det meste man måtte lure på. Det finnes "gratisversjoner" ute på markedet, men dette er vel anvendte penger, og kanskje det som setter nådestøtet i Øyris store røde?



For utplassering:

Medical Lab Test - 17/29 kr

Dekker de vanligste laboratorieverdier og tolkninger av disse med gode forslag til evt. avvikelsårsaker.



Medical Calculator - 18 kr

Sliter du med å regne ut Apgar Score, GCS eller nyrefunksjonsverdier, er dette programmet for deg. Inneholder over 100 ulike scorere fra mange ulike fagfelt.



Up To Date - gratis

Trenger du oppdatert og kvalitetssikret data på behandlingsalternativer, undersøkelser, eller hva du måtte lure på, er dette stedet å lete.



Forskerlinje/ hovedoppgave:

PubMed On Tap - gratis

Enkel og funksjonell søkemotor for søk i PubMed-databasen. Her kan du lett lagre treff eller importere artikler til ditt eget bibliotek.



Medical Statistics Survival Guide - gratis

Slipp statistikeren i deg fri og gyv løs på student-tester. Med denne applikasjonen slipper du å lete lenge etter svarene, spørsmålet blir derfor om du virkelig trenger dem?



Mendeley Research Network - gratis

Kombinasjon av sosiale nettverk, referansebibliotek og "dropbox"-tjenester. Du kan raskt laste opp ditt eksisterende Endnote-bibliotek, og dele det med andre. Sikker tilgang til biblioteket ditt hvor enn du måtte jobbe.



Nocebo anbefaler:

Medical Slang - gratis

Her finner du gullkorn på rekke og rad. Endelig kan du også bli street smart og bære legefakken med stil. Med denne for hånden vil du forstå dualiteten i de uttrykk og forkortelser som råder på morgenmøtene rundt på sykehuset.



Medical Mnemonics - 6 kr

Flere hundre gode og nyttige huskereglere. Her finner du raskt reglene du trodde du hadde glemt. Sorter søkene dine etter fagfelt, legg inn dine egne regler og lagre dine favoritter i egne mapper.



BMJ Differential Diagnosis - 49 kr

Neste gang sensor ønsker 35 DD til akutt abdomen, er denne grei å ha for hånden. Her kan du raskt søke opp diff-diagnoser, sortert i relevant rekkefølge, samt svar på hvilke prøver og undersøkelser som kan hjelpe deg på veien. Bør prøves!





Tried Everything Else, Try Homeopathy



Å være lege krever at man daglig må takle både irriterende, friske og dødssyke pasienter på en relativt verdig måte. Men det er klart at man til tider må få utløp for en del følelser, og dermed legge litt av verdigheten på hylla. Her følger en liste over forkortelser og uttrykk som blir brukt av helsepersonell på lange vakter i sykehusenes korridorer.

av Øyvind Løseth Elvetun

PRATFO (Patient Reassured And Told to Fuck Off)

En relativt lite politisk korrekt måte å påpeke at en pasient trolig ikke er alvorlig syk, og at litt hvile og et par Paracet kan gjøre underverker.

AMYOYO (All right Motherfucker, You're On Your Own)

TEETH (Tried Everything Else, Try Homeopathy)

I motsatt ende av sykhetsskalaen finner man disse pasientene. Når all verdens medisiner og behandlinger ikke gir resultater, og pasienten blir stadig sykere, kan man med sikkerhet konkludere: AMYOYO. Eller prøve homeopati.

Peek & Shriek

Cut & Paste

Open & Close

Når kirurgen skjønner at her trengs snarere et mirakel enn en skalpell og suturtråd.

SBI (Something Bad Inside)

AQR (Ain't Quite Right)

GORK (God Only Really Knows)

Når legeutdanningen ikke strekker til, men du ser at pasienten som sitter foran deg jo tydeligvis er ganske syk, gjenstår det bare å notere i journalen: SBI.

COPS (Chronic Old Person Syndrome)

TMB (Too Many Birthdays)

Aldringens fysiologi har tydeligvis irritert noen leger.

Donorcycle

Også kjent som motorsykkel.

FLK (Funny Lookin' Kid)

Veldig lite politisk korrekt måte å konstatere at et barn muligens har et avvikende, symptomatisk utseende.

TUBE (Totally Unnecessary Breast Exam)

Denne trenger vel ingen forklaring.

GFSP (Good For Spare Parts)

Mennesket som en maskin – kanskje ikke helt forenlig med det moderne synet på pasienter.

GOMER (Get Out Of My Emergency Room)

Gjerne brukt i sammenheng med PRATFO (rimelig oppgående pasienter som tar opp plass på legevakten og som forårsaker at alvorlig syke mennesker må vente på behandling).

UBI (Unexplained Beer Injury)

Når man våkner opp dagen derpå med brukket arm, og tenker: "Hva faen var det som skjedde i går?"

Hasselhoff

Brukes om pasienter som kommer til akuttmottaket med en utrolig forklaring på en skade. Etter Baywatch-skuespiller David Hasselhoff, som stanget hodet i en lysekrona mens han barberte seg. Lysekrona falt ned og kuttet av fire sener og en arterie i hans høyre arm.

Bounce

Kunsten å unngå en pasient ved å finne et symptom som tillater deg å sende han videre til en annen avdeling.

Jack Bauer

En lege som har vært på jobb i over 24 timer.

DFKDFC (Don't Fucking Know, Don't Fucking Care)

Så var det det med empati, da.

Dermaholiday

Dermatologi: ikke det mest stressende fagfeltet.

Kilde: Internett



Nocebo forteller deg hva som er trendy:

Inn

Øyvind
Charlie Sheen
Noen nye greier
Påskeferie
Northug
Placebo FC
Nødhjelp
Vår
Vinter
Vår
Syden
Anders Blilie
Sex
Alkohol
Skolemedisin
Å falle ned trapper
Å oppsummere
Kj-kj-kj-kj-kj-kjærestegaranti
En politiker i Tyrkia
Sex
Donorcycle
Synslaser og Tapir

Ut

Trygve
Resten av verden
Turnus
Eksamen
Sverige
Tippeligaen
Engler
Vinter
Vår
Vinter
Trondheim
Kristian Valen
Histologi
Eksamen
Alternativmesse
Å gå ned trapper
Mer enn 2000 ord
Kjærestegaranti
Are Holen
Bodegaen
Motorsyssel
Alle andre bedrifter

Legesprittposten registrerer...

...at turnusdebatten er **aktiv** som aldri før...
...men **nok om det**
...at histologirommene kan brukes til **andre ting** enn histologi
...og det samme kan **KBA**
...at slike aktiviteter kan føre til at man blir **kastet ut** av Bodegaen
...at det er bedre å **bi-vinne** enn å være bipolar
...at vi lot oss imponere av **MedHum-revynen...**
...og at det trolig lå mye **hardt arbeid** bak
...at **Nocebo** ikke har trua på hardt arbeid
...at det heller ikke i år skal være **russefest på festningen**
...at "**Placebohelg**" ikke innebærer så altfor mange aktiviteter
...at **satiriske** turnus-mailer gjerne er de beste
...at **Jostein Halgunset** ble kåra til årets underviser for fjerde gang
...at Nocebo i den forbindelse ble **sitert** av dagensmedisin.no
...at vi **liker** å bli sitert...
...for det blir vi ikke så **ofte**
...at det var en del sladder fra **Åre(ts)** tur...
...men at vi regner med at det blir **adskillig mer** neste gang...
...for alle liker da litt **sladder...**
...i alle fall vi som **lager avis**
...at Helsefest er en god arena for å skape nye "**kontakter**"
...at **kanonball** ikke er en sport, men at det kan ta av likevel
...at Nocebo var til stede på **alternativmessen** første helga i april
...at vår erfaring derfra er at medisinstudiet er **helt overflødig...**
...da vi ikke engang lærer om **englers** helende kraft...
...slik Japan **fikk gleden av**

Askil gir finger'n:



- Man lar ikke være å engasjere seg i turnusdebatten, gjør man vel?

SynsLaser

Kampanjepriser før påske:

*Laserbehandling fra
kr 11.000,- pr øye!*

Med komfort for øye

***Er du lei av å bruke briller eller
kontaktlinser?***

Unn deg selv en laserbehandling!

***Friheten en laserbehandling gir deg kan
bare beskrives av dem som har latt seg
behandle. Spør noen du kjenner!***

***På sikt er det faktisk både billigere og
tryggere enn kontaktlinser.***

***SynsLaser har gjort livet mer behagelig
for flere tusen mennesker, siden starten i
1995.***

***Kontakt oss i dag for en gratis og ufor-
pliktende forundersøkelse hos øyelege.***

SynsLaser
SynsLaser
Korriger synet ditt en gang for alle.

Tlf: 73 531 531
post@synslaser.no
www.synslaser.no

